Na górze strony widnieje napis czerwoną czcionką:

DEKALOG MIĘDZYNARODOWEJ

FEDERACJI NARCIARSKIEJ (FIS)

oraz czarną czcionką:

1. WZGLĄD NA INNE OSOBY

Każdy narciarz lub snowboardzista powinien zachowywać się

w taki sposób, aby nie stwarzać zagrożenia dla innych osób.

2. PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ

Narciarz lub snowboardzista powinien zjeżdżać z szybkością

dostosowaną do swoich umiejętności, trudności i stanu trasy

oraz warunków atmosferycznych.

3. WYBÓR KIERUNKU JAZDY

Jadący powyżej narciarz lub snowboardzista, dysponując lepszą

widocznością i możliwościami, musi wybrać taki tor jazdy,

aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z osobą znajdującą

się poniżej.

4. WYPRZEDZANIE

Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej,

jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz zawsze w takiej

odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.

5. PRZEJAZD I KRZYŻOWANIE TORÓW JAZDY

Narciarz lub snowboardzista, który wchodzi/wjeżdża na trasę,

powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje

niebezpieczeństwa dla siebie i innych.

To samo obowiązuje go przy każdym ruszaniu z miejsca

po chwilowym zatrzymaniu.

6. ZATRZYMANIE SIĘ

Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz

lub snowboardzista może zatrzymać się na trasie

zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach

o ograniczonej widoczności.

Po ewentualnym upadku narciarz lub snowboardzista

powinien usunąć się z toru jazdy, tak szybko jak to możliwe.

7. PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Narciarz lub snowboardzista powinien podchodzić

tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności

powinien zejść zupełnie z trasy. To samo zachowanie

obowiązuje narciarzy i snowboardzistów, którzy pieszo

schodzą w dół.

8. PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Każdy narciarz lub snowboardzista winien stosować

się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

9. ZACHOWANIE W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu,

powinien udzielić poszkodowanym pomocy.

10. STWIERDZENIE TOŻSAMOŚCI

Każda osoba uczestnicząca w wypadku lub będąca

jego świadkiem powinna podać swoje dane osobowe.

W białej ramce na końcu strony umieszczono napis:

SPRAWDŹ JAK WEZWAĆ RATOWNIKÓW NARCIARSKICH NA STOKU.

INFORMACJE ZNAJDZIESZ PRZY KASACH BILETOWYCH.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112